



11月3日は

「いいお産の日」

つなげよう

命の輪

ひろげよう

子育ての輪

第24回 いいお産の日 in周南

2023年11月3日(金・祝) 13:00~16:00 (開場12:30)
徳山保健センター3階 (周南市児玉町1丁目1番地)

山口県助産師会では、妊娠・出産・子育てを大切に、心の通うサポートを目指して活動しています。今年は4年ぶりに妊婦さん、子育て中の方々と出会えるイベントを開催します。パートナー、ご家族でどうぞお出かけ下さい。

- 13:00~14:00 ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 体験
妊婦さん他、どなたでも参加できます。要事前申込
講師 ルーシーダットンインストラクター 佐伯裕子先生
- 14:05~14:20 マタニティ&アフタービクス
講師 なかむらレディースクリニック 中村成美先生
- 14:30~15:00 ベビーマッサージ ①
- 15:10~15:40 ベビーマッサージ ② 各回10組 当日14:00~受付
- 14:00~16:00 幼児、小学生向け性教育ワークショップ
- 参加費無料 ※その他のコーナー 申込については裏面を参照下さい

[主催] (一社) 山口県助産師会 いいお産の日実行委員会

[後援] 山口県/周南市/山口県教育委員会/山口県産婦人科医会
山口県母性衛生学会/(公社) 山口県看護協会

【お問合せ】

(一社) 山口県助産師会

いいお産の日実行委員会

mail : akachannohoppe1104@gmail.com

tel : 083-929-3336 (江藤)

体験、癒しコーナー

妊婦体験
赤ちゃんの抱っこオムツ交換
胎児になって出産体験
ハンドマッサージ
フットマッサージ

相談コーナー

妊娠、不妊、母乳育児
女性の健康
看護学校 大学進路相談
etc.



展示コーナー

助産師の活動
赤ちゃんの写真
オレンジリボン活動
etc.

※性教育ワークショップ

「うまれたよ」

いのちの誕生について一緒に
考えてみましょう♪

14:00~16:00

対象年齢 年長~小学校低学年
定員 1回5名程度(当日申込)
所要時間 各回30分



ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

13:00~14:00

先着15組限定

Profession

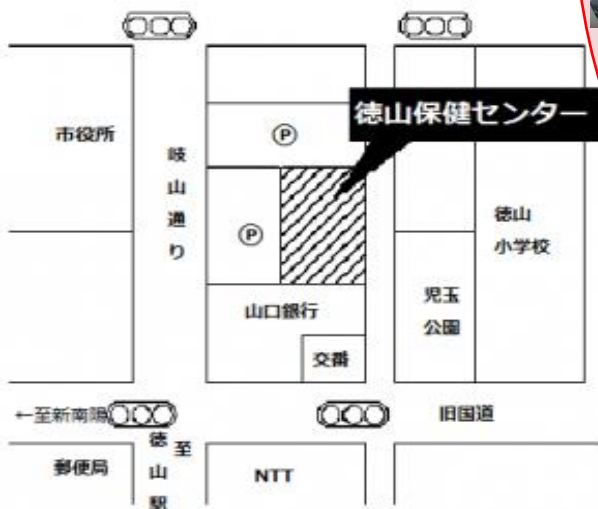
- ベビーマッサージ講師
- ルーシーダットンインストラクター
- アルコールインクアート/ポーリングアート講師

Profile

- 山口県在住
- 幼稚園教師を6年経て結婚
出産し現在2児の母
- 現在年間350組以上のお客様とのイベントやレッスンをしています



申し込みは下記QRコードより
10月1日 10時~受付



駐車場約90台 駐車券をお持ち下さい。無料処理致します

